

Oedeemtherapie nieuwe expertise bij Fitt Texel

Oedeem is een overmatige vochtophoping in een bepaald lichaamsdeel. De vraag is hoe je dat weg kunt krijgen. Het liefst met enige spoed, want het vasthouden van vocht in het lichaam kan iemand behoorlijk beperken, zowel lichamelijk als psychisch. Het vasthouden van vocht kan veroorzaakt worden door o.a. een operatie of kan aangeboren zijn. Denk bijvoorbeeld bij een operatie aan het verwijderen van lymfeklieren. Ook bij verminderd functioneren van de aderen kan een vochtophoping ontstaan. Vanaf de geboorte kan met aanleg hebben voor ontwikkeling van teveel vocht. Wat zich direct of (veel)later na de geboorte ontwikkelt. Er zijn slechts twee oedeemtherapeuten op het eiland te vinden. Met het toevoegen van een oedeemtherapeute aan de selectie van diverse (fysio)therapeuten, biedt het Centrum voor Fysiotherapie en Fitt vanaf heden een nog uitgebreider scala aan therapieën aan.

Zwachtels

“Beweging is een middel om vocht uit het lijf te laten verdwijnen”, aldus Margré. “Ook is het gebruikelijk om door vocht opgezwollen lichaamsdelen in te zwachtelen of om een kous aan te meten. Door langzame bewegingen te maken, voeren de spieren overmatig vocht af. Eerlijk gezegd is lichaamsbeweging de oplossing voor veel kwalen, ook voor andere dan oedeem”, benadrukt de therapeute. “Met het maken van langzame bewegingen moet je denken gedoseerde kracht- en conditietraining. Patiënten komen bij mij omdat ze graag van het vocht af willen komen. Ik krijg ook weleens mensen die preventief geholpen willen worden. Ik kan hen informeren en mogelijkheden geven van oefeningen die ze kunnen gaan doen.” Patiënten die bij de praktijk bij Margré terecht komen kunnen rekenen op professionele begeleiding. Doelen stelt de therapeute samen met de patiënt, maar die zijn heel persoonlijk. “De situatie is in deze heel bepalend.

Is iemand bijvoorbeeld terminaal of is er sprake geweest van een operatie en moet het lichaam van iemand weer in betere vorm komen. Ik kan mensen vele handvatten aanbieden om hun lichamelijke situatie te verbeteren. Zelfredzaamheid is eigenlijk het grootste doel. Je wilt als mens de dingen kunnen doen die je altijd al deed of weer op een zo goed mogelijke manier.” Tot inzwachtelen is Margré momenteel wel gediplomeerd. Vrouwen die aan oedeem in de borst lijden kan ik verstevigende bh's aanmeten om vocht af te voeren.” Voor het aanmeten van kousen is de oedeemtherapeute nog niet bevoegd, maar in het voorjaar verwacht zij daar de opleiding voor afgerond te hebben. “Het is fijn als ik straks het volledige pakket kan aanbieden.”


Expertise

Bij het Centrum voor Fysiotherapie en Fitt hebben veel fysiotherapeuten hun eigen expertise. De verschillende expertises verrijken het bedrijf volgens Margré. Naast haar volgde Marleen Hohmann eerder al een cursus Dry Needling, deed Remco Boogaard een cursus Musculaire Echoografie en studeert Mariska Pol Oncologische Revalidatie. Een afspraak maken bij Margré, of een van de andere therapeuten is altijd mogelijk. Een telefoontje naar de praktijk is al voldoende. Fysiotherapie of oedeemtherapie wordt vergoed door de zorgverzekering mits de patiënt aanvullend verzekerd is voor fysiotherapie. Dat is afhankelijk van de verzekeraar.

Centrum voor Fysiotherapie en Fitt

Schoorwal 59
1791 HM Den Burg
T: (0222) 314 968
I: www.fitttexel.nl
E: info@fitttexel.nl

De praktijk is telefonisch bereikbaar op maandag t/m donderdag van 08.00 tot 16.30 uur. Op vrijdag alleen in de ochtend van 08.00 tot 12.30 uur.



Margré Booi (27) is al vijf jaar fysiotherapeute bij Fitt Texel. Zij breidde onlangs haar expertise uit met een opleiding voor oedeemtherapie. In de praktijk aan de Schoorwal in Den Burg oefende ze tijdens de opleiding al vaak met patiënten. Vanaf heden zal Margré zich zowel op fysiotherapie als oedeemtherapie richten. In praktijk liggen beide disciplines heel dicht bij elkaar.