



Twee nieuwe gezichten bij Fitt Texel

Het aanbieden van therapie wordt bij het Centrum voor Fysiotherapie en Fitt aan de Schoorwal in allerlei vormen gedaan. Naast therapie staat het bedrijf al jarenlang bekend om de verschillende sporten die zij aanbiedt. Fitt is op Texel een alom bekende sportlocatie. In de sportzaal van het bedrijf wordt onder begeleiding in groepsverband gesport. Menigeen volgt lessen bij het Centrum voor Fysiotherapie en FiTT. 'Fitten' is op het eiland dan ook tot werkwoord verheven.

In één van de afgelopen weken introduceerden we de van de overkant afkomstige rot in het vak Rinus Schefferlie: ervaren fysiotherapeut en tevens specialist in Dry Needling en echografie. Vorig week kwam Remco Boogaard uitgebreid aan het woord over Dry Needling, waarvoor hij onlangs de opleiding in Groningen afrondde. Deze week belichten we Bas Mulder (23) en Renske Laaglander Winder (24). Bas is geboren en getogen Texelaar en is sinds de

herfst van 2015 in dienst bij het Centrum voor Fysiotherapie en FiTT. Renske komt uit Den Helder en is sinds drie weken in dienst bij het bedrijf en daarmee dus het nieuwste gezicht.

Cesartherapie

Bas volgde de opleiding Oefentherapie Cesar in Utrecht. Deze opleiding wordt ook wel vertaald als 'mensendieck', maar staat in de praktijk bekend als Cesartherapie. De focus ligt hierbij op houdings- en bewegingstherapie. Bas beoordeelt hoe patiënten zich bewegen en welke houding zij aannemen als ze bepaalde dingen doen. Deze situaties laat hij hen tijdens een consult nabootsen zodat hij in kaart kan brengen waar de problemen ontstaan. "Ik observeer en anticipeer daarop", zegt Bas. "De behandeling is afhankelijk van de klacht van de patiënt. Dit is in alle gevallen verschillend. Het nabootsen van bepaalde handelingen kan mij inzicht geven in het lichaam en de houding van

de patiënt. Iemand kan bijvoorbeeld pijn in de rug ervaren als hij of zij heel verkrampd de schouders optrekt. Door een andere houding aan te nemen – de schouders af te laten vallen – kan dit verbeteren. Vaak merk ik dat een verandering van lichaamshouding bepaalde pijnlijke spieren kan ontlasten. Doordat patiënten hun houding verbeteren, kan er op andere plekken wel weer wat spierpijn ontstaan, maar uiteindelijk zal het lichaam beter functioneren." Bas is ook begeleider van de sportgroepen in de zaal en revalidatiebegeleider.

Verdiepen in de patiënt

Renske rondde haar opleiding vorige zomer af in Leiden. In oktober solliciteerde zij bij FiTT, maar voordat ze in februari 2016 aan de slag zou gaan als algemeen fysiotherapeut ging ze eerst als vrijwillig therapeut voor enkele maanden naar Kameroen. De Helderse is ook opgeleid tot fitnessinstructrice, maar zag zichzelf niet een levenlang aan de slag gaan als sportcoach. De combinatie van sportbegeleiding en fysiotherapie vindt ze leuk. "Ik ben nog maar drie weken in dit werkveld bezig, dus ik kan nog niet veel uit ervaring zeggen. Maar wat ik wel merk is dat ik als fysiotherapeut meer een band opbouw dan dat ik als fitnessinstructeur deed. In fysiotherapie verdiep je je meer in de patiënt en weet je ook meer van hem of haar om te begrijpen waarom hij of zij kampt met bepaalde klachten. Je werkt aan verbetering van het gebruik van het lichaam en in sommige gevallen zul je patiënten een lange tijd begeleiden. Dat spreekt mij enorm aan. Het mooie is dat ik mensen kan helpen met een klacht en dat we samen werken aan verbetering, waarbij het belang van de patiënt altijd voorop staat. Dat vind ik erg prettig aan mijn werk", vertelt Renske.

Het Centrum voor Fysiotherapie en Fitt is telefonisch bereikbaar op maandag t/m donderdag van 8.00-16.30 uur en op vrijdag van 8.00-12.30 uur.

Centrum voor Fysiotherapie en Fitt
Schoorwal 59
1791 HM Den Burg - Texel
T: (0222) 314 968
I: www.fitttexel.nl
E: info@fitttexel.nl